

El Paso County Department of Health and Environment
MEDIDAS PARA AYUDAR A PREVENIR
LA PROPAGACIÓN DE LA GRIPE EN LAS ESCUELAS

Medidas que todos deben tomar

- Practicar la buena higiene con las manos** lavándoselas con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de estornudar. Los productos de limpieza con base de alcohol también son eficaces cuando las manos no aparenten estar sucias.
- Cúbrase la boca y la nariz** cuando tosa o estornude. Tosa o estornude contra el brazo o el hombro, no contra las manos, o utilice un pañuelo.
- Permanezca en casa si está enfermo (todos, los alumnos, maestros y personal escolar)** durante por lo menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre). Si las personas enfermas permanecen en casa, no comparten los gérmenes con los demás.
- Limpie las superficies y objetos** que se tocan con frecuencia, como los pupitres, las mesas, las perillas de las puertas, los teclados y los teléfonos. Use productos de limpieza comunes.
- Si está embarazada, tiene asma, diabetes u otras enfermedades crónicas que aumentan el riesgo de sufrir complicaciones de la gripe**, consulte con su médico para saber qué hacer si se enferma.
- Hágase vacunar** contra la gripe estacional y la 2009 H1N1 cuando estén disponibles.

Medidas que deben tomar las escuelas

- Los maestros, el personal y los alumnos deben servir como modelos de conducta** para practicar la buena higiene con las manos y tomar descansos designados para lavarse las manos durante el día. Mantener pañuelos desechables a mano.
- Prestar atención y reconocer a los alumnos enfermos** y enviarlos al cuarto de enfermería para que los evalúen mejor.
- Trasladar a los alumnos, maestros o personal a un salón aparte** si se enferman en la escuela, hasta que se puedan ir a casa. Limitar la cantidad de personal que cuida de los enfermos y suministrar una máscara para el enfermo si la puede tolerar
- Mantener equipo de protección personal (PPE) como máscaras** disponibles y asegurar que el personal de enfermería y el personal escolar usen dicho equipo cuando cuiden los enfermos en la escuela.

Medidas que deben tomar las escuelas cuando las condiciones de gripe son graves

- Extender el tiempo que los alumnos, maestros y personal enfermos permanecen en casa** a por lo menos 7 días, aunque se sientan mejor antes.
- Permitir que los alumnos, maestros y personal más vulnerable permanezca en casa para evitar exponerlos a los enfermos en la escuela.** Estos individuos deben tomar esta decisión después de consultar con su médico.
- Realizar evaluaciones de fiebre y síntomas** de alumnos, maestros y personal al llegar a la escuela. Todos los enfermos se separan de los demás, se les suministra una máscara y se les envía a casa.
- Encontrar cómo aumentar la distancia social** (el espacio entre las personas) en la escuela, rotando maestros entre las aulas y manteniendo al mismo grupo de alumnos en el aula, separando los pupitres, posponiendo viajes escolares.
- Decidir cómo y cuándo cerrar la escuela** colaborando con los funcionarios de salud pública local y estatal. Si deciden dejar salir a todos los alumnos, notifiquen a El Paso County Health Department al 719-578-3220.
- Establezcan alternativas para terminar las labores escolares en casa** (como con paquetes de tareas, lecciones por Internet) en caso de que se cierre la escuela o los alumnos pasen más tiempo en casa.

Medidas para los padres de familia

- Sea buen modelo de conducta** practique buena higiene para las manos y cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude.
- Tenga planeado el cuidado de los niños** si su niño se enferma o cierran la escuela.
- Coordine con su lugar de trabajo** en caso de tener que permanecer en casa con un enfermo.
- Tenga actividades para sus niños** que pueden hacer en casa, como juegos, libros o DVDs.