

# COVID-19 RECOMENDACIONES DE LIMPIEZA



Este documento proporciona algunas definiciones comunes, recomendaciones y acciones que usted puede tomar en su casa o establecimiento para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

## Limpieza

Eliminación de restos y gérmenes, pero esto no los destruye.

## Desinfección

El uso de productos químicos para destruir gérmenes en la superficie. Después de producida la limpieza y desinfección, podría bajar el riesgo de propagación del contagio.

## Superficies de Frecuente Contacto

Es cualquier superficie que estamos tocando constantemente con las manos:

- Mostradores y superficie de mesas
- Inodoro y el lavabo
- Teléfonos y Tabletas
- Perillas y manijas

## 1. Protéjase cuando está limpiando y desinfectando

- Use guantes cuando limpie cualquier superficie
  - Es preferible usar guantes desechables; si usa guantes reusables, asegúrese que ellos sean usados solamente para limpiar el COVID-19.
  - En lo posible, asegúrese que exista una buena ventilación.

## 2. Limpieza de superficies

- Superficies de frecuente contacto
  - Primero, remueva residuos de la superficie.
  - Limpie la superficie con agua y jabón.
- Superficies suaves (Sillas, Cojines, Sofás, etc.)
  - Limpie la superficie con agua y jabón, o con un producto de limpieza apropiado para esa superficie.
  - No sacuda la ropa sucia para lavar.
  - Lave las piezas (si es posible), use el programa de agua más tibia que este permitido.
  - Use una bolsa descartable en el cesto, o limpie y desinfecte después de usar este.

## 3. Desinfectando superficies

- Use un producto domestica registrado de limpieza, asegúrese de seguir las instrucciones y guías del fabricante, y consulte la etiqueta del producto.
- Diluya el blanqueador domestico.
  - El blanqueador que no está expirado adecuadamente diluido será efectivo contra el COVID-19.
  - Para mejores resultados, consulte la etiqueta the instrucciones del blanqueador que esta usando.



1/3 taza de blanqueador



1 galón de agua



1 minuto de contacto mojado

## 4. Lávese las manos meticulosamente con agua y jabón.