

# RESPUESTA A LAS INQUIETUDES DE SALUD MENTAL Y CONDUCTUAL EN EL CONDADO DE EL PASO

## Emergencias que amenazan la vida

---

**9-1-1:** para alguien con una emergencia inmediata que amenaza la vida, comuníquese con el 911 para obtener servicios.

## Servicios de emergencia adicionales

---

**80817** -- Sala de Emergencias de UCHealth, Fountain – 7890 Fountain Mesa Rd. – 719-390-2680

**80907** -- Hospital Penrose - 2222 N Nevada Ave. – 719-776-5000

**80909** -- Atención de Emergencia de UCHealth, Memorial Hospital Central – 1400 E Boulder St. – 719-365-6820

**80918** -- Atención de Emergencia de UCHealth, Grandview Hospital – 5623 Pulpit Peak Vw. – 719-272-3600

**80920** -- Children’s Hospital Colorado - 4090 Briargate Pkwy. – 719-305-1234

Sala de Emergencias de UCHealth, Woodmen - 3790 E Woodmen Rd. – 719-264-5080

Atención de Emergencia de UCHealth, Memorial Hospital North – 4050 Briargate Pkwy. – 719-364-5000

**80921** -- Sala de Emergencias de UCHealth, Powers - 2770 N Powers Blvd. – 719-683-3000

Sala de Emergencias de UCHealth, Meadowgrass – 13510 Meadowgrass Dr. – 719-487-2060

**80923** -- Centro Médico St. Francis- 6001 E Woodmen Rd. – 719-571-1000

## Servicios de crisis

---

### Servicios de crisis de Colorado

1-844-493-8255, o envíe un mensaje de texto con la palabra “HABLAR” al 38255

Esta línea directa le conectará con un consejero de crisis o un profesional capacitado. El personal evaluará el riesgo y determinará si es necesaria una respuesta móvil.

- Si es necesaria una respuesta móvil, **el Equipo de Respuesta Móvil** o **el Equipo de Respuesta Comunitaria** se esforzará por comunicarse dentro de una hora en Colorado Springs o dos horas fuera de Colorado Springs.

### Hospital Cedar Springs

719-633-4114 | [www.cedarspringsbhs.com](http://www.cedarspringsbhs.com)

Cedar Springs offers 24/7 referrals and assessments by phone or online for individuals of all ages who suffer from psychiatric disorders, substance abuse or co-occurring conditions.

- 2135 Southgate Rd., Colorado Springs, CO 80906

### Diversus Health

719-635-7000 | [www.diversushealth.org](http://www.diversushealth.org).

Diversus ofrece un centro de crisis sin cita previa las 24 horas, los 7 días de la semana para todas las edades, independientemente de la capacidad de pago, para servicios de crisis y consejería, así como atención las 24 horas para el bienestar mental.

- 115 S. Parkside Drive, Colorado Springs, CO 80910

### Peak View Behavioral Health

Assessment team: 719-355-1028 | Main line: 719-444-8484 | [www.peakviewbh.com](http://www.peakviewbh.com)

Peak View ofrece evaluaciones gratuitas las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas de todas las edades que buscan ayuda y apoyo para la salud mental o el abuso de sustancias.

## Servicios de no crisis

---

Si una persona no está en peligro inmediato y no requiere servicios de crisis, existen muchas formas de conectarla con los servicios de salud mental y del comportamiento. Si una persona no está en peligro inmediato y no requiere servicios de crisis, existen muchas formas de conectarla con los servicios de salud mental y del comportamiento.

- Si una persona ya está conectada a los servicios de salud mental y del comportamiento, animela a que se comunique con su equipo de atención si los síntomas empeoran.
- Si una persona aún no recibe atención, puede comunicarse con su compañía de seguros para obtener una lista de proveedores en su área. Directorio de proveedores de Medicaid, proporcionado por Colorado Community Health Alliance: <https://www.cchacares.com/for-members/find-a-provider/>
- Las personas también pueden comunicarse con su proveedor de salud primaria para analizar sus inquietudes y determinar el seguimiento.

# Recursos de salud mental y conductual

---

## **Servicios de apoyo**

### **Alianza de Apoyo para la Depresión y la Bipolaridad (DBSA siglas en inglés)**

719-477-1515 | [www.dbsacoloradosprings.org](http://www.dbsacoloradosprings.org)  
1582 S 21st Street #13e, Colorado Springs, CO 80904  
Grupos de apoyo y autoayuda gratis para personas con trastornos del estado de ánimo, sus familiares y amigos pueden participar.

### **LATIDO DEL CORAZÓN**

719-229-9657 | [www.heartbeatsurvivorsaftersuicide.org](http://www.heartbeatsurvivorsaftersuicide.org)  
Grupos de apoyo dirigidos por pares que ofrecen empatía, aliento y dirección después del suicidio de un ser querido.

### **Yo Importo Colorado**

<https://imattercolorado.org/>  
Brinda hasta seis sesiones de consejería confidencial para jóvenes en Colorado. Brinda hasta seis sesiones de consejería confidencial para jóvenes en Colorado.

### **Servicios Juveniles de Adentro hacia Afuera**

719-328-1056 | [www.insideoutys.org](http://www.insideoutys.org)  
223 N. Wahsatch Ave., Colorado Springs, CO 80903  
Programas de recreación y desarrollo juvenil atractivos, confiables y de alta calidad, así como referidos para jóvenes LGBTQIA2+ en Colorado Springs.

### **Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI siglas en inglés)**

719-473-8477 | [www.namicoloradosprings.org](http://www.namicoloradosprings.org)  
1615 S. Murray Blvd., Colorado Springs, CO 80916  
Programas educativos dirigidos por pares y grupos de apoyo para familias, padres de niños en edad escolar y personas que viven con enfermedades mentales.

### **Prevención del suicidio de Pikes Peak**

719-573-7447 | [www.pikespeaksuicideprevention.org](http://www.pikespeaksuicideprevention.org)  
704 N. Tejon St., Colorado Springs, CO 80903  
Grupo de apoyo dirigidos por pares adultos diseñado para apoyar a las personas cuyas vidas se han visto afectadas por el suicidio. Grupos de apoyo dirigido por pares, para personas en edad escolar que han perdido a un ser querido por suicidio. Terapia individual gratis para jóvenes en riesgo de suicidio.

### **Segundo aire**

<https://thesecondwindfund.org/>  
Conectando a jóvenes en riesgo de suicidio con tratamientos de salud mental que salvan vidas.

## **Servicios para Familias Hispanas**

### **Centro de Familia**

719-227-9170 | [www.centro.ws](http://www.centro.ws)  
1287 Lake Plaza Dr., Ste. 109, Colorado Springs, CO 80906  
Consejería culturalmente competente, defensa y apoyo a víctimas de violencia. Servicios de educación para familias y la comunidad hispana/latina.

## **Servicios para familias militares**

### **Mt. Car**

719-772-7000 | [www.veteranscenter.org](http://www.veteranscenter.org)  
530 Communication Circle, Colorado Springs, CO 80905  
Programas de bienestar individual y grupal. Servicios de salud mental y conductual para veteranos y sus familias.

### **Red de atención militar de peak**

719-577-7417 | [www.pmcn.org](http://www.pmcn.org)  
1257 Lake Plaza Dr., Ste. #220, Colorado Springs, CO 80906  
Una fuente de recursos, navegación y servicios integrados para miembros del servicio militar, veteranos y sus familias.

## **Entrenamientos**

### **Entrenamiento de Habilidades de Intervención de Suicidio Aplicado (ASIST, siglas en inglés)**

[www.livingworks.net/programs/asist](http://www.livingworks.net/programs/asist)  
Capacitación interactiva sobre primeros auxilios para el suicidio, disponible para personas mayores de 16 años, independientemente de su experiencia previa. Visite el sitio web para ver el programa de capacitación.

### **Primeros auxilios de salud mental: adultos y jóvenes**

[www.mhfac.org](http://www.mhfac.org)  
Un curso de capacitación basado en habilidades que enseña a los participantes sobre problemas de salud mental y uso de sustancias. Aprenderá sobre los factores de riesgo y las señales de advertencia, un plan de acción de 5 pasos y dónde acudir para obtener ayuda.

### **Preguntar, persuadir, recomendar (QPR siglas en inglés)**

Una capacitación gratuita de 90 minutos con instrucciones sobre cómo preguntarle a alguien sobre pensamientos suicidas, persuadirlos para que busquen ayuda y recomendarles recursos comunitarios. Las clases se programan bajo petición.

## **Para obtener capacitación local, visite:**

<http://spcollab.org/events>

## **Recurso de seguridad general**

### **Safe2Tell Colorado**

1-877-542-7233 | [www.safe2tell.org](http://www.safe2tell.org)  
Safe2Tell proporciona una forma anónima para que los estudiantes, los padres, el personal escolar y los miembros de la comunidad informen inquietudes sobre su seguridad o la seguridad de los demás.