

HEPATITIS A

Preguntas frecuentes



¿Qué es la hepatitis A?

- La hepatitis A es una inflamación del hígado a causa de una infección por el virus de la hepatitis A (VHA).
- A diferencia de los virus de la hepatitis B y C, la hepatitis A no genera una enfermedad a largo plazo. Las personas infectadas desarrollan inmunidad y no pueden volver a contraer la enfermedad.
- La hepatitis A se presenta a nivel mundial, pero es más común en los países en desarrollo.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

No todas las personas infectadas por el virus de la hepatitis A experimentan dolencias. Los adultos son más propensos a tener síntomas que los niños pequeños. Cuando se desarrollan síntomas, éstos pueden variar de moderados a graves y pueden incluir:

- fiebre
- pérdida del apetito
- cansancio
- dolor muscular
- náuseas
- diarrea ocasional
- dolor en la parte superior derecha del abdomen
- orina oscura (como una bebida cola o un té concentrado)
- heces de color claro
- ictericia (un color amarillo en la piel o en la parte blanca de los ojos)

Para la mayoría de las personas, los síntomas se irán yendo gradualmente durante un período de varias semanas.

¿Cómo se contagia la hepatitis A?

- El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces de las personas infectadas por el virus de la hepatitis A.
- Se disemina cuando una persona se lleva a la boca algo que ha sido contaminado con las heces de una persona infectada. Incluso las personas que tienen el virus, pero que no tienen síntomas, pueden diseminarlo.
- La contaminación se puede evitar mediante una buena higiene tanto de la persona infectada como de la no infectada (un lavado de manos cuidadoso luego de ir al baño, antes de preparar la comida o de comerla, luego de cambiar pañales).

¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

- Las personas que tengan síntomas de hepatitis A deben ver a un médico.
- Se extraerá sangre para corroborar el anticuerpo del VHA (y posiblemente del tipo B y C, ya que los síntomas pueden ser similares).
- Su médico puede ordenar un examen de sangre para ver qué tan bien funciona el hígado.

¿Cómo se trata la hepatitis A?

- No hay medicamentos que curen la infección por hepatitis A.
- Su médico puede recetarle medicamentos para controlar las náuseas y los vómitos, o fluidos intravenosos para la deshidratación.
- La mayoría de los médicos recomiendan el descanso, los líquidos, y evitar las cosas que puedan dañar el hígado como el acetaminofén (Tylenol) y el alcohol. Las personas con síntomas bien controlados pueden ser cuidadas en sus hogares.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

- Hay una vacuna disponible que es segura y muy efectiva contra la hepatitis A para las personas de un año en adelante.
- Las personas que no han tenido la enfermedad o no han sido vacunadas y están expuestas al virus de la hepatitis A pueden recibir la vacuna como protección. Las personas expuestas que no pueden recibir la vacuna pueden recibir inmunoglobulina (IG), que puede ofrecer una protección a corto plazo.
- Para las personas expuestas al virus, la vacuna o la IG se debe administrar lo antes posible, no más de dos semanas luego de la exposición, para que sea efectiva en la prevención de la hepatitis A.
- Tener una buena higiene y tomar recaudos (como no comer mariscos crudos o sin la suficiente cocción, no tomar agua sin tratar o bebidas con hielo cuando viajen a los países en desarrollo, etc.) también puede ayudar a prevenir la infección por VHA.